



# WIJ ZIJN FAMILIE

## LICHTCIRKEL



Familie is er om elkaar te steunen, van dichtbij of op afstand. Familie is er om gelukkig te zijn en liefde te delen en feest te vieren.

Maar het is ook in diezelfde familie dat iedereen zijn diepste pijnen voor het eerst beleeft, verdringt of herbeleeft. En als iemand's hartje pijn heeft of afgesloten is, voelt ieder familielid dat!

Gelukkig is die verbinding ook een grote kracht. Want wanneer één schakel de moed heeft om zijn wonden te verzachten, trilt dit door naar de andere takken van de familie-stamboom en kan liefde opnieuw stromen.

**MET DE FAMILIE-LEGGING VAN SEHOONA GAAN WE DIT AANPAKKEN!**

Zodat je zelf-liefde, zelf-redzaamheid, zelf-zorg, zelf-vertrouwen en zelf-respect in je familie mag ervaren, één en gelukkig met jezelf en de anderen, een dappere, schitterende schakel die liefde kan geven en liefde kan ontvangen in de familie.

**Datum en tijd:** do 30 mei 2024 van 9.30 u. tot 12.30 u.

**Inschrijving:** [info@sehoona.be](mailto:info@sehoona.be) of 0474/927041

**Prijs:** €35. Betalen bij de start van de activiteit. Overschrijven kan.

**Adres:** Esplanadeplein 9 / 9A - 9300 Aalst

5 minuten wandelen van het station van Aalst

**Begeleiding:** Charlotte Bosteels - **Meer info:** [www.sehoona.be](http://www.sehoona.be)

Van harte  
welkom!

**sehoona**  
Transition